



🕒 90'

👥 5-15

🎯 Objectif

Identifier et prioriser les sujets de préoccupation liés à un thème donné.

🚀 Résumé de la pratique

Chaque participant note sur des Post-it (Valda) un élément qui le préoccupe/dérange dans le cadre du sujet abordé puis va les mettre sur l'arbre à Valda.

À tour de rôle, les participants décrochent de l'arbre une Valda dont ils ne sont pas auteur et la présentent au groupe en commençant la phrase par: " **MOI, ce qui me préoccupe / dérange, c'est ..** ".

Le reste du groupe peut réagir jusqu'à obtenir une parfaite compréhension de la problématique.

💎 Valeur ajoutée

Mettre à plat les éventuelles difficultés rencontrées par les membres de l'équipe en libérant et protégeant l'expression. Atelier propice à une communication sans tabou.

🔧 Matériel

- 2/3 post-it verts par participant.

☰ Déroulé de l'atelier

• Préparation

Distribuer 2 à 3 post it par participant et dessiner un arbre représentant l'arbre à Valda.

• Expression des préoccupations 15'

Les participants individuellement inscrivent sur les Valda (post-it vert) les éléments qui dérangent dans le projet et les accrochent à l'arbre.

• Partage et compréhension collective 60' en fonction du nombre de participants

À tour de rôle, les participants (non-auteurs des Valda) décrochent une Valda de l'arbre et la présentent au groupe, en encourageant la discussion et la compréhension mutuelle.

• Priorisation collective 15'



Briser la glace





Les participants à l'aide du facilitateur priorisent les Valda qui ont été choisies via la méthode de la [gommetocratie](#) par exemple.

Référence

Source : Travaillez en mode Workshop

