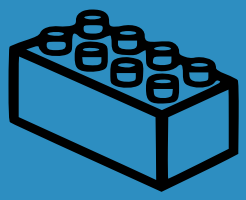
LA TOUR DES ÉMOTIONS



1'

>3

Objectif

Créer une tour en Lego représentant l'historique du moral de l'équipe jour après jour

Résumé de la pratique

À la fin de la journée, invitez chaque membre de l'équipe à choisir une brique Lego© représentative de son état d'esprit.
Chaque couleur correspond à un type d'émotion spécifique.
Les participants empilent ensuite leur brique sur celles des autres, formant ainsi une tour.
Cette tour symbolise le paysage émotionnel collectif de l'équipe à la fin de la journée.

Valeur ajoutée

Permet une représentation visuelle en 3D de l'évolution du moral de l'équipe pendant une période donnée. A utiliser par exemple en début de rétrospective

Materiel

- Briques de Lego©

Déroulé de l'atelier

- ### Construction de la tour

  Mettre à disposition des briques de Lego© de même taille réprésentant pour chaque couleur une émotion différente.

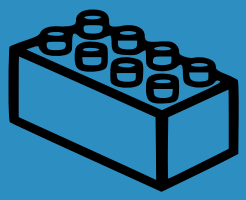
  Afficher la correspondance couleur / émotion sur une feuille de papier

  exemple :

  - brique verte : Très bonne journée
  - brique bleue : Bonne journée
  - brique jaune : Journée juste moyenne
  - brique rouge: Journée difficle
  - brique violette: Très mauvaise journée

  Demander que chaque soir, chaque membre de l'équipe choisisse une brique et la place sur la tour. Un étage de la tour correspond alors à une journée.

LA TOUR DES ÉMOTIONS



- **Débrief**

  Demander à chaque participant de s'exprimer sur les bons et moins bons moments passés durant la période en prenant pour support la tour des émotions.

Variante

- Si vous n'avez pas de Lego, vous pouvez utiliser des gommettes de différentes couleurs
- Lors d'un séminaire par exemple, il est possible de faire l'exercice en début et en fin de journée.

Référence

Source: Inspiré du Niko Niko