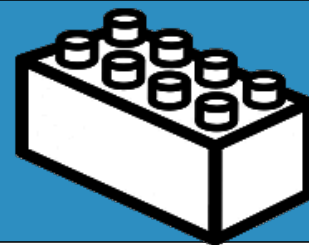


LA TOUR DES ÉMOTIONS



🕒 1'

👥 >3

Objectif

Créer une tour en Lego représentant l'historique du moral de l'équipe jour après jour

Résumé de la pratique

A la fin de journée, demander à chaque membre de l'équipe de choisir une brique de Lego® représentant son état d'esprit. Chaque couleur représente un type d'émotion.

La brique est ensuite empiler sur les autres afin de former une tour.

Valeur ajoutée

Permet une représentation visuelle en 3D de l'évolution du moral de l'équipe pendant une période donnée. A utiliser par exemple en début de rétrospective

Materiel

- Briques de Lego®

Déroulé de l'atelier

Etape 1 : Construire la tour

Mettre à disposition des briques de Lego® de même taille représentant pour chaque couleur une émotion différente.

Afficher la correspondance couleur / émotion sur une feuille de papier

exemple :

- brique verte : Très bonne journée
- brique bleue : Bonne journée
- brique jaune : Journée juste moyenne
- brique rouge: Journée difficile
- brique violette: Très mauvaise journée

Demander que chaque soir, chaque membre de l'équipe choisisse une brique et la place sur la tour. Un étage de la tour correspond alors à une journée.

Etape 3 (10') : Débriefing

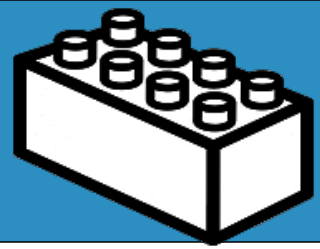
Demander à chaque participant de s'exprimer sur les bons et moins bons moments passés durant la période en prenant pour support la tour des émotions



Briser la glace



LA TOUR DES ÉMOTIONS



Variante

- Si vous n'avez pas de Lego, vous pouvez utiliser des gommettes de différentes couleurs
- Lors d'un séminaire par exemple, il est possible de faire l'exercice en début et en fin de journée.



Briser la glace

